

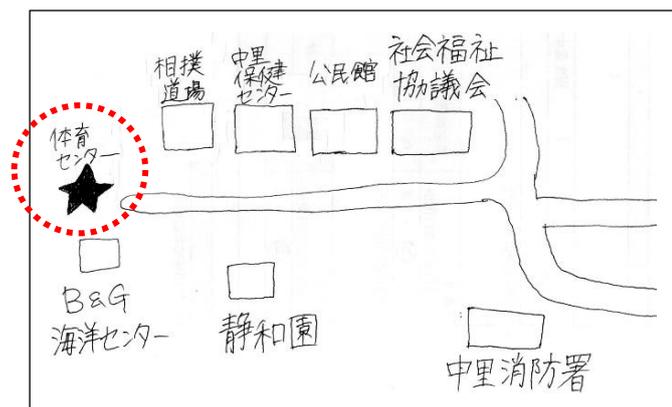
第2号
令和3年2月発行

地域包括支援センターは、ご高齢者が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように相談を受ける「総合相談窓口」です。

中泊町地域包括支援センターは、
中泊町体育センターへ
移転しました！



令和3年1月15日、中泊町地域包括支援センターは中泊町体育センターへ移転しました。相談は無料、聞いた秘密は守ります。お困りの場合や気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



～お問い合わせ先～

中泊町地域包括支援センター

中里字宝森 70 番地 1
体育センター内
電話：0173-57-3601
メール：nakadomari-houkatu@bz01.plala.or.jp



Facebook

小泊支所内
電話：0173-64-2003



中泊町認知症キャラバン・メイト養成研修を開催



中泊町では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を増やすことが大事だということで、この度、認知症サポーター養成講座開催の講師役「キャラバン・メイト」を養成する研修を開催しました。

感染症対策を行
いながらの開催
となりました。



オレンジリングは、
「認知症サポーター」
の目印です！



単なる「もの忘れ」と、
認知症による「もの忘れ」に
違いがあるんだなあ。



いきいき百歳体操☆世話人さんインタビュー (R2.12.17 現在)

町内では現在、9ヶ所で活動中！



☆薄市地区☆
♪福士ひろ子さん♪

昨年の夏は、活動を少し休止していた時期がありました。しかし、寒くなってきてから「体操を再開して欲しい」という声上がり、再開することを決めました。体操を続けることで、私自身、私生活の中で効果を感じています。自宅では、元貴乃花親方のトレーニングも行っていますよ。現在参加されている皆様、いつもありがとうございます。会場の準備を手伝ってくれる方もいる為、助かっています。ビデオ操作の仕方等を覚えてくれる方が、もっと増えると嬉しいです。皆さんの参加、お待ちしております！



いきいき百歳体操



R2.9月～新しく向町
地区も始めています。
(R3.1.13 現在)

～編集後記～

とても寒くなりました。路面がツルツルしているので、外出時の運転や歩行に気を付けたいですね。事務所の移転作業時、複数の方々に協力して頂き、無事に引っ越しを終えることができました。私は、久しぶりに体を動かしたので、当日の夜から筋肉痛になってしまい、動くことが大変でした。感染予防対策にも、今以上に気を付けていきたいですね。次号もお楽しみに！ 担当 鍋田

